

Wien, am 6. April 2009
Zl. 074/06042009/KO

Sehr geehrte Frau Bürgermeisterin, sehr geehrter Herr Bürgermeister!

Die Arbeitsbelastung für Kommunalpolitiker/innen nimmt ständig zu. In der Kombination aus Zivilberuf und Funktion in der Gemeinde kommen viele Ortschefs und Gemeindevertreter auf Wochenbelastungen von 60 Stunden und mehr. Unser Amt hat sich verändert, unsere Aufgaben und Verpflichtungen nehmen ständig zu.

Es überrascht daher wenig, dass auch die gesundheitlichen Probleme von Gemeindepolitiker/innen immer häufiger werden. In den letzten Jahren und Monaten häufen sich die Meldungen von gravierenden Burn-Out-Syndromen, stressbedingten Erkrankungen bis hin zu sehr akuten Gefährdungen der eigenen Gesundheit. Erst jüngst ist wieder ein aktiver Bürgermeister viel zu früh verstorben.

Der Österreichische Gemeindebund will dieser Entwicklung gegensteuern. Wir brauchen gesunde und fitte Gemeindepolitiker, die den Belastungen gewachsen sind, ohne dabei ihre eigene Gesundheit aufs Spiel zu setzen. Wir bieten daher ab sofort im Rahmen eines Pilotprojektes eigene Gesundheitsseminare für Gemeindepolitiker/innen an. Höchst erfahrene und sehr spezialisierte Teams aus Ärzten, Gesundheitsexperten und Trainern checken die Teilnehmer dieser Seminare ausführlich durch. Dazu gibt es eine Menge an sehr konkreten Vorträgen und Maßnahmen, wie man den eigenen Alltag besser organisieren kann, wie man tagtäglich einen kleinen Beitrag dazu leisten kann gesund zu bleiben, wie man sich richtig ernährt, u.v.m.. Nicht zuletzt bieten diese Seminare, weil sie exklusiv für Gemeindepolitiker sind, auch die Möglichkeit zum Gedankenaustausch mit Amtskollegen.

Wir veranstalten diese Seminare u.a. in Zusammenarbeit mit dem „Fonds Gesundes Österreich“, das garantiert uns höchstmögliche medizinische Zuverlässigkeit und Seriosität.

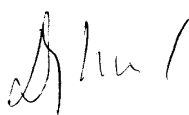
Der erste Termin ist schon in naher Zukunft, nämlich vom 10. bis zum 13. Mai 2009 im oberösterreichischen Bad Hall (Teilnahmegebühr € 700,-). Der zweite Seminartermin findet vom 28. Juni bis zum 1. Juli 2009 im steirischen Pöllauberg (Teilnahmegebühr € 1.000,-) statt. Alle notwendigen Informationen über Programm, Ablauf und Kosten finden Sie übersichtlich zusammengefasst auf www.gemeindebund.at. Im Sinne Ihrer eigenen Gesundheit legen wir Ihnen die Teilnahme sehr ans Herz, ein bisschen Egoismus ist von Seiten des Gemeindebundes natürlich auch dabei, weil wir absolut fitte und gesunde Gemeindevertreter brauchen. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl streng begrenzt ist (max. 20 und min. 15 Teilnehmer) und melden Sie sich rasch für einen der beiden Termine an.

Wir wünschen Ihnen, auch in schweren wirtschaftlichen Zeiten für die Gemeinden, ein erfolgreiches und spannendes Frühjahr sowie ein frohes und gesundes Osterfest.

Mit freundlichen Grüßen

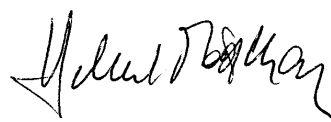
Für den Österreichischen Gemeindebund:

Der Generalsekretär:



Dr. Robert Hink

Der Präsident:



Bgm. Helmut Mödlhammer



B
Ü
R
G
E
R
M
E
I
S
T
E
R
I
E
F